ANDJAÏ COMPAGNIE DE SPECTACLES ÉQUESTRES POUR TOUS DEPUIS 1998

ANDJAÏ

- Arts et spectacles équestres -
Cours particuliers - stages - travail des chevaux

PROGRAMME STAGES & ATELIERS - AUTOMNE 2026

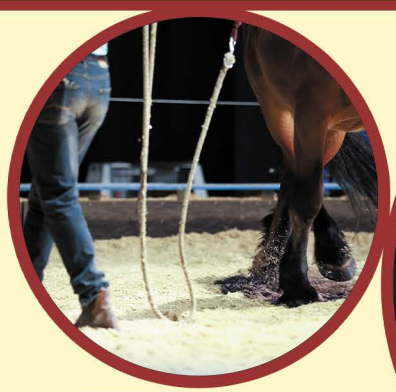
LUNDI 19 OCTOBRE *(STAGE À LA JOURNÉE - JEUNES À PARTIR DE 12 ANS)*
INITIATION LUDIQUE AU SPECTACLE EQUESTRE

DIMANCHE 8 NOVEMBRE *(STAGE À LA JOURNÉE – ADULTES)*
LA RELATION AU CHEVAL : TRAVAIL À PIED

DIMANCHE 6 DECEMBRE *(STAGE À LA JOURNÉE – ADULTES)*
DU TRAVAIL AU SOL VERS LA LIBERTE

TOUS LES MERCREDIS *(STAGE DEMI-JOURNEE - JEUNES À PARTIR DE 12 ANS)*
RELATION AU CHEVAL, TRAVAIL À PIED, ÉQUITATION,
VOLTIGE ET DÉCOUVERTE DU SPECTACLE ÉQUESTRE

TOUTE L'ANNE SUR RENDEZ-VOUS :
COURS INDIVUDUELS OU DUO
TRAVAIL À PIED, ÉQUITATION ET DRESSAGE, REMISE EN CONFIANCE, VOLTIGE COSAQUE



ADRESSE :
RUSQUET D'EN HAUT
09700 SAVERDUN

associationandjai@gmail.com
06 41 26 80 11
www.andjai.com

PROGRAMME STAGES AUTOMNE 2026 – ANDJAÏ

Cet automne, Laurent Galinier vous propose trois journées de stage pour approfondir la relation au cheval, du travail à pied à la pratique montée.

- **LUNDI 19 OCTOBRE — Initiation ludique au spectacle équestres**
  (Stage jeunes à partir de 12 ans)

Une journée pour découvrir le cheval à pied et à cheval, en toute sécurité.
Laurent propose aux jeunes de s'initier à une pratique ludique de la voltige et du travail à pied. À travers différents exercices, à pied comme à cheval, les participants apprendront à mieux comprendre et écouter les chevaux, tout en découvrant les premiers outils pour évoluer avec eux. Une journée pour apprendre, expérimenter et prendre confiance, dans une approche ludique et sécurisée.

- **DIMANCHE 8 NOVEMBRE — La relation au cheval : travail à pied**
  (Stage à la journée – Adultes)

Poser les bases d'une relation à pied avec un cheval.
À travers le travail en longe, nous explorerons l'utilité de quelques exercices fondamentaux et apprendrons à les mettre en pratique pour faire évoluer la relation vers davantage de fluidité entre le cheval et l'humain.
Mieux comprendre le cheval pour mieux se faire comprendre : c'est l'objectif de cette journée, avec le travail à pied comme socle d'une évolution vers la liberté ou l'équitation.

- **DIMANCHE 6 DECEMBRE — Du travail au sol vers la liberté**
  (Stage à la journée – Adultes)

Aller vers une connexion en liberté en consolidant les bases de la relation au sol. À travers le travail au sol, avec et sans corde, nous apprendrons à solliciter l'attention du cheval, à proposer et à relâcher, pour devenir un référent clair et rassurant. L'objectif : expérimenter une relation dans laquelle le cheval choisit librement de rester connecté à nous.

📌 **Infos pratiques : les cours et les stages peuvent se dérouler avec votre cheval ou, sur demande, avec un cheval de la compagnie.**
Horaires : 9h00–12h00 et 14h00–18h00
Informations, réservations :
✉️ associationandjai@gmail.com
📞 06 41 26 80 11